



Luise Reddemann
Kriegskinder und Kriegsengel in der Psychotherapie
 Folgen der NS-Zeit und des Zweiten Weltkriegs erkennen und bearbeiten – Eine Annäherung

Leben Lernen 277, 180 Seiten, broschiert
 € 19,95 (D), ISBN 978-3-608-89171-3

Auch als @book

3. Auflage

»Reddemanns Buch ermutigt dazu, sich der möglichen geschichtlichen Dimension seelischen Leidens immer wieder neu feinfühlig anzunähern.« *Vera Kattermann, Deutsches Ärzteblatt*

»Ein Buch, das berührt, das von Mut geprägt ist, ohne an Sorgfalt einzubüßen, das sich Zeit nimmt, zu würdigen und kritisch zu hinterfragen; ein Buch, das Mut macht, die Thematik anzusprechen, und das einen immer wieder innehalten lässt, auch anhand konkreter Fragen oder Denkaufgaben, die gestellt werden.« *Ann-Kathrin Ebner, Punktum*



www.klett-cotta.de/lebenlernen

Versandkostenfreie Lieferung nach D, A und CH unter www.klett-cotta.de

Bitte bestellen Sie bei: Koch, Neff & Oetinger Verlagsauslieferung GmbH, Kundenservice Klett-Cotta, Schockenriedstr. 39, 70565 Stuttgart. Oder faxen an: 0711-7899-1010. Oder per Mail an: klett-cotta@kno-va.de
 Lieferung und Rechnung (immer in € [D] ausgestellt) erfolgen an die von Ihnen angegebene Buchhandlung oder an Ihre Privatadresse. Die Auslieferung erfolgt per Post und ausschließlich nach D, A, CH.

Bitte mailen Sie mir Ihren Newsletter zu:

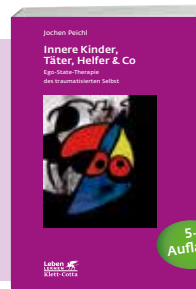
Psychologie/Psychotherapie

Sie erhalten mehrmals im Jahr Informationen zu unseren neuen Büchern, Schnäppchen, Veranstaltungen, Lesungen, Kongressen und zu vielen anderen aktuellen Ereignissen.

Tragen Sie sich selbst ein: www.klett-cotta.de/newsletter

Oder Sie bestellen bei Ihrer Buchhandlung vor Ort.

Ihnen steht ein Widerrufsrecht zu. Näheres unter www.klett-cotta.de/agb.
 Europapreise gelten nur für Deutschland und sind in Österreich ca. 3 % höher aufgrund abweichender Mehrwertsteuer.
 Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. **Stand: August 2017.**
 J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart HRB 1890. UST-IDNr. DE 811 122517



Jochen Peichl
Innere Kinder, Täter, Helfer & Co.
 Ego-State-Therapie des traumatisierten Selbst

Leben Lernen 202
 248 Seiten, broschiert, mit Abbildungen sowie Fragebögen und Tests
 € 27,- (D), ISBN 978-3-608-89047-1

Auch als @book

5. Auflage

»Die reichhaltige Erfahrung Peichls lässt uns Einblick geben in die tägliche Arbeit mit Traumatisierten und nimmt uns mit auf eine Reise hin zur Stabilisierung.«
Lisa Tomaschek-Habrina, origo.at



Hartmut Radebold
Abwesende Väter und Kriegskindheit
 Alte Verletzungen bewältigen

261 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
 € 33,- (D), ISBN 978-3-608-94633-8

Auch als @book

»Das Buch ist sehr lesenswert – ein gelungener Mix zwischen Lehr- und Lebenswissen, und zudem eine Anregung zur stärkeren Hinterfragung der eigenen Wurzeln – und die der Eltern und der Eltern davor.«
Sandy Krammer, Trauma & Gewalt



Luise Reddemann
Imagination als heilsame Kraft
 Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen

Leben Lernen 288
 246 Seiten, broschiert, mit vielen farbigen Abbildungen
 € 27,95 (D), ISBN 978-3-608-89178-2

Auch als @book

20. vollständig überarbeitete Auflage

»Tolle Übungen, die gut umzusetzen sind und für Jeden eine Möglichkeit bieten, damit zu arbeiten und dies nicht nur mit traumatisierten Patienten, sondern auch einfach für die eigene Psychohygiene und das eigene Wohlbefinden.«
Sabine Stahl, socialnet.de



Katharina Drexler
Ererbte Wunden heilen

Therapie der transgenerationalen Traumatisierung

Neu

Katharina Drexler bei Klett-Cotta

Das erste systematische Behandlungskonzept bei transgenerationalen Traumata

Blättern Sie in unseren Büchern und bestellen Sie bequem und versandkostenfrei bei **www.klett-cotta.de**





Katharina Drexler
Eerbte Wunden heilen

Therapie der trans-
generationalen
Traumatisierung

Leben Lernen 296
160 Seiten, broschiert
€ 23,- (D)
ISBN 978-3-608-89203-1

Auch als
ebook

Neu

Eerbte seelische Wunden sind in der Psychotherapie behandelbar und heilbar. Das erste systematische Behandlungskonzept erklärt, wie Traumata an nachfolgende Generationen weitergegeben werden und wie Patienten sich davon befreien können.

Können traumatische Erlebnisse der Eltern oder Großeltern auf die folgenden Generationen weiterwirken? Was dem Erfahrungswissen vieler Menschen entspricht, belegen nun auch aktuelle Forschungen zur Stressverarbeitung und Epigenetik zweifelsfrei.

Die Autorin, Ärztin und Traumatherapeutin, beschäftigt sich seit zehn Jahren wissenschaftlich und therapeutisch mit der Frage, wie seelische Wunden vererbt werden und, vor allem, wie diese Wunden heilbar sind. Mit ihrem Buch liegt nun der erste systematische Behandlungsansatz der Therapie transgenerationaler Traumata vor.

An ausführlichen Fallgeschichten werden die einzelnen Schritte transparent und nachvollziehbar erläutert und auch vermittelt, wie die Interventionen in die gesamte Therapieplanung eingebettet werden.

Dieses Buch richtet sich an:

- ▶ PsychotherapeutInnen aller Schulen
- ▶ TraumatherapeutInnen
- ▶ Betroffene

Was macht »Eerbte Wunden heilen« besonders?

In den letzten Jahren sind zahlreiche Bücher über Kriegsenkel und weitergegebene Traumata erschienen. Das große Interesse an diesen Veröffentlichungen zeigt, wie viele Betroffene es gibt. Nicht nur Kriegstraumata, jede unverarbeitete Wunde kann an die nächste Generation vererbt werden.

Ein kleines Beispiel: Frau Karlson sah sich zu ihrer eigenen Irritation außerstande, verdorbenes Essen wegzuworfen. Durch die therapeutische Zusammenarbeit ließ sich ein Zusammenhang dazu herstellen, dass ihr Vater den deutschen Hungerwinter 1946/1947 als 7-Jähriger nur knapp überlebt hatte. Nach der Verarbeitung des Traumas ihres verinnerlichten Vaters war sie in der Lage, verdorbene Lebensmittel zu entsorgen.

Katharina Drexler weiß nicht nur als Fachfrau, von was sie spricht. Als Tochter eines in der Sprache der Nationalsozialisten: »Halbjuden«, der seine eigene Erschießung überlebt hatte, trug sie selbst jahrzehntelang eine ererbte Wunde in sich. Analog zu Pionieren der Medizin konnte sie dadurch die von ihr entwickelte Methode im Selbstversuch überprüfen. Seit über zehn Jahren hält sie im deutschsprachigen Raum Seminare und Vorträge zu dem Thema.

»Eerbte Wunden heilen« ist das erste Buch, in dem ein systematischer Behandlungsansatz vorgestellt wird. Es richtet sich an Betroffenen, PsychotherapeutInnen aller Schulen sowie TraumatherapeutInnen. Die einzelnen Behandlungsschritte können anhand ausführlicher Falldarstellungen leicht nachvollzogen werden.

© Anuschka Oetz



Katharina Drexler,

Dr. med., Fachärztin für Psychiatrie und Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Ausbildungen in tiefenpsychologischer sowie psychoanalytisch-systemischer Psychotherapie und EMDR; Supervisorin für Traumatherapie (EMDR/ DeGPT); nach oberärztlicher Tätigkeit ist sie seit 2000 in eigener Praxis niedergelassen.

Katharina Drexler lebt und arbeitet in Köln, begleitet von ihrem Therapiehund Loscha. Sie ist im Zweitberuf Sängerin.

www.katharina-drexler.de

www.klett-cotta.de/lebenlernen

Alle Bücher zu Psychologie, Lebenshilfe, Erziehung und Psychotherapie/ Psychoanalyse finden Sie auf unserer Webseite.

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen und anderen Neuigkeiten wünschen:

www.klett-cotta.de/newsletter